Meu cronograma de estudos

Semana de ____/____ a ____/____ · Objetivo: _____

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06h							
07h							
08h							
09h							
10h							
11h							
12h							
13h							
14h							
15h							
16h							
17h							
18h							
19h							
20h							
21h							
22h							
23h							

Dica: marque primeiro os compromissos fixos (escola, trabalho, transporte, refeições). Depois escreva a matéria e o tipo de estudo: teoria, questões, revisão ou simulado.

Modelo gratuito: canaldoestudante.com/cronograma-de-estudos/

Meta de horas líquidas: _____ Horas cumpridas: _____

Exemplo: cronograma de quem trabalha

Exemplo ilustrativo · troque as matérias pelas do seu edital ou da sua prova

Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
06h							
07h	Revisão (flashcards)	Revisão (flashcards)	Revisão (flashcards)	Revisão (flashcards)	Revisão (flashcards)		
08h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		
09h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Simulado	
10h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Simulado	Planejar a semana
11h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Simulado	Descanso
12h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço		
13h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		
14h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Corrigir o simulado	
15h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Revisar os erros	
16h	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		
17h							
18h	Jantar / descanso	Jantar / descanso	Jantar / descanso	Jantar / descanso	Jantar / descanso		
19h	Português · teoria	Matemática · teoria	Português · teoria	Matemática · teoria	Revisão da semana		
20h	Português · questões	Matemática · questões	Português · questões	Matemática · questões	Questões mistas		
21h							
22h							
23h							

Neste exemplo: 3 horas por dia útil (revisão cedo + 2 blocos à noite), simulado no sábado e planejamento no domingo.

Modelo gratuito: canaldoestudante.com/cronograma-de-estudos/

Meta de horas líquidas: _____ Horas cumpridas: _____